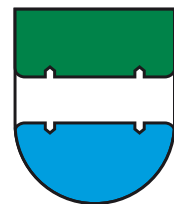


AMTSBLATT



MARKTGEMEINDE THALHEIM

thalheim.at



Foto: Markus Wenzel

Gemeinsam durch die Krise BITTE HALTEN SIE DURCH!

Aktuelle Informationen aus Thalheim

**Liebe Thalheimerinnen,
liebe Thalheimer!**

Die umfassenden und wichtigen Maßnahmen unserer Bundesregierung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus wurden bekanntlich bis Montag, 13. April 2020 verlängert.

Das betrifft natürlich auch den offiziellen Parteienverkehr im Marktgemeindeamt. Es ist mir aber wichtig Ihnen mitzuteilen, dass unsere Verwaltung professionell, besonnen und mit voller Kraft für Thalheim weiterarbeitet.

Dazu gibt es im Haus insgesamt zwei Gruppen, die abwechselnd von MO bis FR in den Abteilungen tätig sind. Wo es möglich ist, haben wir Home Office-Arbeitsplätze eingerichtet. Mit dieser Kombination können wir alle wichtigen Aufgaben auch weiterhin abwickeln und nur in besonderen Ausnahmefällen darf ein persönlicher Kontakt stattfinden. Kontakt: Tel. 07242 47074 oder per Mail marktgemeinde@thalheim.at.

EINKAUFSDIENST

Für Senioren und kranke Personen haben wir einen Einkaufsdienst (Grundnahrungsmittel, Hygieneartikel, Arzneimittel) organisiert. Ich appelliere an alle, die dieses Service nutzen, nur wichtige und notwendige Produkte zu bestellen. Mehr Information und Bestellungen (MO bis FR, 7:30 - 10:00 Uhr) unter der Telefonnummer: 07242 47074.

TEAM THALHEIM

Besonders stolz bin ich darauf, dass sich etliche Gemeindeglieder spontan zur freiwilligen Hilfeleistung entschlossen haben. DANKE für diese selbstlose Bereitschaft! Derzeit schaffen wir den Einkaufsdienst mit den vorhandenen Ressourcen. Mit Fortdauer der Ausgangseinschränkungen wird die Hilfeleistung aber sicher immer notwendiger. Bitte schließen auch SIE sich dem "Team Thalheim" an und helfen Sie damit den älteren und kranken Mitbürgern! In diesem Zusammenhang danke ich auch dem Thalheimer Bürger Manfred Bamminger vom gleichnamigen

Autohaus, der spontan und kostenlos ein Fahrzeug für unsere Team Thalheim-Helfer zur Verfügung gestellt hat!

HAUSQUARANTÄNE

Wie schon der Name sagt, hat man sich bei Verhängung der Hausquarantäne in den eigenen vier Wänden aufzuhalten. Man darf den Wohnraum nicht verlassen und auch keinen Besuch empfangen. Aufenthalte auf Terrasse oder Balkon sind erlaubt. Bitte beachten Sie diese Verhaltensregeln peinlichst genau und riskieren Sie keine Verwaltungsstrafe.

Unsere Geduld wird in den nächsten Wochen auf die Probe gestellt. Aber, wie Bundeskanzler Sebastian Kurz, appelliere auch ich an Sie: Halten Sie bitte durch!

Ihr

Bürgermeister Andreas Stockinger



„Fernbleiben von denen die wir lieben, weil wir sie lieben!“

Zitat: Landeshauptmann Arno Kompatscher

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Die Welt verändert sich rasanter als uns allen lieb ist. Die Maßnahmen der Bundesregierung, die unseren Alltag doch dramatisch einschränken, zeigen ihre Wirkung. Nichts bleibt, wie es war. Dennoch, wir alle sind gefordert mitzuziehen. Die Ausbreitung der Krankheit Covid-19 muss unterbunden werden und aus Expertensicht ist das nur dann möglich, wenn wir nicht nur Massen-

veranstaltungen meiden, sondern auch den Kontakt zu den Nachbarn, Freunden und Arbeitskollegen auf das unbedingt notwendige Maß reduzieren. Kranke dürfen nicht besucht werden. Großeltern sehen ihre Enkelkinder nicht. Das sind harte Einschränkungen für das persönliche Umfeld. Hoffen wir, dass die Maßnahmen greifen, damit der Ausnahmezustand in einen Alltags-Rhythmus übergeht, der den gewohnten Abläufen nahe kommt.

Bitte helfen Sie weiter mit, die Ansteckungshäufigkeit zu begrenzen und befolgen Sie die Anweisungen der (Sani-

täts-) Behörden. Zeigen Sie Verständnis für die Maßnahmen – das Ziel ist die Ansteckungsfälle gering zu halten.

Unser aller Dank gehört jenen Menschen, die die Bereiche am Laufen halten, die lebensnotwendig sind und jenen, die im Pflege- und Gesundheitswesen ganze Arbeit leisten.

Ihr

Vizebgm. Klaus Mitterhauser
Gesundheitsreferent



Bewegung im Freien trotz Corona - was dabei zu beachten ist!

*Ein Bericht von Dr. Barbara Unger
(Sportärztin und Betriebsärztin der Marktgemeinde Thalheim)*

Das Coronavirus verändert unser alltägliches Leben. Viele arbeiten von zu Hause aus und viele öffentliche Einrichtungen sind geschlossen. Die Bevölkerung ist aufgerufen, Sozialkontakte weitgehend zu vermeiden. Wenn man rund um die Uhr in den eigenen 4 Wänden verbringt, kann einem schonmal die Decke auf den Kopf fallen. Wir müssen uns aber nicht einschließen.

Was Kopf und Körper nun besonders gut tut, ist Bewegung im Freien. Wir stärken damit unser Herz-Kreislaufsystem & Immunsystem und unterstützen unsere Psyche. Spaziergänge, Walken, Joggen

oder auch eine Runde mit dem Rad zu fahren, sind eine gute Option, um den Kopf frei zu bekommen.

„Dass Viren in der Luft herumfliegen, ist sicher nicht der Fall. Wenn man sich an die empfohlenen Hygiene- und Abstandsregeln hält, also nur mit Personen aus demselben Haushalt oder alleine unterwegs ist, ist Bewegung im Freien ungefährlich!“

Begegnet man anderen Menschen, hält man am Besten 2 Meter Abstand, vermeidet Berührungen und fasst möglichst nichts an. Für Jogger gilt: Laufen Sie nicht auf andere zu knapp auf. Lieber warten und vielleicht auch einmal dem

Langsameren den Vortritt lassen.

Nach dem Aufenthalt im Freien sind die Hände für ca. 30 Sekunden gründlich mit Wasser und Seife zu waschen.

Bekanntlich stärkt regelmäßige Bewegung die Immunabwehr. Auch im Falle einer Infektion macht sich eine bessere Fitness durch mildere Krankheitssymptome wie Fieber, Husten oder Atembeschwerden, sollte man selbstverständlich lieber zu Hause bleiben.

Schau auf dich, schau auf mich.
So schützen wir uns. Viel Spaß an der Bewegung im Freien in unserer wunderschönen Gemeinde! Bleiben Sie gesund!

Impressum

Herausgeber, Verleger, für den Inhalt verantwortlich & Gestaltung: Marktgemeinde Thalheim; Gemeindeplatz 1, 4600 Thalheim bei Wels; Tel.: 07242 / 47 074; E-Mail: marktgemeinde@thalheim.at; Web: www.thalheim.at
Herstellung: BDS, Buchner – Druck – Service e.U. (Papier hergestellt zu 100% aus Altpapier)